

2026/27

Artes



SALESIANOS
DE ÉVORA



ArtiSport



ÍNDICE

MENSAGEM DO DIRETOR	4	Ginástica	16
MENSAGEM DO COORDENADOR	7	Basquetebol	17
ESTRUTURA ARTISPORT	8	Voleibol	18
ARTES PERFORMATIVAS	10	Futsal	19
Musicentro	10	Artes Marciais	20
Academia de Palco	12	Chinesas /Aikido	20
Ballet	13	Karate	21
Sevilhanas e Flamenco	14	Ginásio	22
Danças Urbanas	15	APOIO PSICO-PEDAGÓGICO	23
DESPORTO	16	Terapia da Fala	23
		Orientação Vocacional	24
		FÉRIAS	25
		Escola Aberta	25
		Campos de Férias	26

MENSAGEM DO DIRETOR

Olá a todos!

É com grande alegria que me apresento como o novo Diretor dos Salesianos de Évora. Sou o Pe. José Jorge e é com entusiasmo que abraço esta missão, colocando-me ao serviço de toda a comunidade educativa e pastoral.

O Artisport tem vindo, ao longo dos anos, a afirmar-se como um espaço de encontro, de crescimento e de alegria, onde crianças, adolescentes, jovens e adultos encontram um ambiente acolhedor, familiar e educativo. É uma casa onde se cultivam valores, amizades e experiências que contribuem para o desenvolvimento integral de cada pessoa.

Apesar dos desafios próprios de uma realidade tão dinâmica e repleta de vida, o empenho, a dedicação e o espírito de equipa de todos aqueles que fazem parte do Artisport têm permitido que as atividades decorram com grande qualidade e entusiasmo. A todos, o meu sincero agradecimento.

Iniciamos agora um novo ano, que traz consigo novas oportunidades para crescer e melhorar. Queremos continuar a reforçar a qualidade das nossas propostas e a chegar a cada vez mais pessoas, vivendo com alegria o Tema Pastoral deste ano: «Coragem! Vai e faz o bem.»

Este é um convite a agir, a servir e a construir um mundo melhor através dos pequenos gestos do dia a dia. É este o espírito que desejamos transmitir em todas as atividades do Artisport.



Inspirados por São João Bosco, acreditamos que a educação acontece através da proximidade, da confiança, da alegria e da celebração. Por isso, queremos fortalecer ainda mais a ligação entre o Artisport e os restantes ambientes da nossa obra salesiana — a Escola, o SolSal e a Paróquia Salesiana — trabalhando em conjunto para oferecer uma resposta educativa cada vez mais completa.

Queremos também abrir ainda mais as portas à cidade de Évora e às populações dos concelhos vizinhos. O Artisport é para todos. É um espaço onde cada pessoa é acolhida, respeitada e desafiada a crescer, não apenas no desporto ou nas atividades que desenvolve, mas também como pessoa, cidadã e cristã.

Convido todos a fazerem parte desta caminhada. Com coragem, entusiasmo e espírito de família, continuaremos a fazer do Artisport um lugar onde vale a pena crescer, aprender e ser feliz.

Pe. José Jorge

Diretor dos Salesianos de Évora





MENSAGEM DO COORDENADOR

Integrado no Projeto Educativo Salesiano, o ARTISPORT é muito mais do que um conjunto de atividades. É um espaço onde crianças, jovens e adultos crescem através do desporto, da música, da dança, do apoio escolar e da ocupação dos tempos livres, desenvolvendo competências, valores e relações que perduram.

Inspirados pelo lema do próximo ano letivo, "**Coragem, Vai e Faz o Bem**", desafiamos cada participante a acreditar em si, a superar desafios e a colocar os seus talentos ao serviço dos outros, contribuindo para uma comunidade mais solidária e humana.

Com uma equipa dedicada e qualificada, promovemos um ambiente seguro, inclusivo e acolhedor, onde educamos com paixão e acreditamos que cada pessoa pode fazer a diferença.

ARTISPORT – Com coragem, vamos e fazemos o bem.

Fábio Mendes

Coordenador Artisport dos Salesianos de Évora



ESTRUTURA ARTISPORT

MUSICENTRO

ARTES PERFORMATIVAS

Academia de Palco | Ballet
Sevilhanas e Flamenco | Danças Urbanas

DESPORTO

Ginástica | Basquetebol | Voleibol | Futsal
Artes Marciais Chinesas /Aikido | Karaté
Ginásio

APOIO PSICOPEDAGÓGICO

Terapia da Fala
Orientação Vocacional

FÉRIAS

Escola Aberta
Campos de Férias



MUSICENTRO



MUSICENTRO

O Musicentro é uma escola de música aberta a toda a população, que tem como principal objetivo proporcionar um ensino de qualidade, oferecendo-se como alternativa ao ensino de conservatório. Aqui são respeitados os tempos de aprendizagem individuais e gostos pessoais, aliando o rigor e qualidade dos conhecimentos transmitidos.

Pensado tanto para quem quer dedicar mais tempo à música, como para quem pretende apenas fomentar ou alimentar o seu gosto musical, o plano de estudos do Musicentro possibilita a escolha entre três planos de estudo, com mais ou menos carga horaria. O fruto das aprendizagens realizadas ao longo do ano letivo.

Cada vez mais existe a consciência que a aprendizagem, de um instrumento musical potencia o sucesso escolar, a sensibilidade humana e os relacionamentos sociais. No Musicentro é possível estudar música acompanhado por profissionais dedicados e empenhados no crescimento individual dos alunos, independentemente da sua idade. Queremos que no Musicentro encontre um lugar Especial e Feliz.

PLANO DE ESTUDOS	PREÇÁRIO
A Iniciação musical (dos 6 aos 9 anos de idade) – Instrumento – Iniciação musical	A1 Instrumento individual (30min) + Iniciação Musical (50min)
	A2 Instrumento individual (50min) + Iniciação Musical (50min)
B Curso Geral (a partir dos 10 anos, sem limite de idade) – Instrumento ou Canto – Formação Musical – Classe de Conjunto (Coro/Combo)	B1 Instrumento individual (50min) + Formação Musical (50min) + Classe de Conjunto (90min)
	B2 Instrumento individual (50min) + Formação Musical (50min)
C Curso Livre (a partir dos 5 anos, sem limite de idade) – Instrumento ou Canto – Coro – Combo/Música de Conjunto – Easy Guitar (classe de conjunto de guitarra acústica) – Vocal Emotion: canto e movimento	C1 Instrumento ou Canto individual (30min)
	C2 Instrumento individual – 2 vezes por semana (30min)
	C3 Instrumento ou Canto individual (50min)
	C4 Instrumento ou Canto 2 alunos (50min)
	C5 Coro (50min)
	C6 Combo/Música de Conjunto (60min)
	C7 Easy Guitar (50min)
	C8 Vocal Emotion canto e movimento (75min)



ARTES PERFORMATIVAS

ACADEMIA DE PALCO

A Academia de Palco é um espaço dedicado às Artes Performativas, destinado a crianças, jovens e adultos que pretendam desenvolver as suas capacidades artísticas nas áreas da Dança, do Teatro e da Expressão em Palco.

Através de uma oferta formativa diversificada, disponibilizamos aulas regulares, workshops, projetos de criação artística e espetáculos, promovendo o desenvolvimento técnico, criativo e pessoal de cada participante.

Com uma equipa de profissionais qualificados e experientes, a Academia de Palco proporciona uma formação de excelência, valorizando a expressão artística, o trabalho em equipa, a confiança e a criatividade. Ao longo do ano, os alunos terão a oportunidade de integrar diferentes projetos e apresentações públicas, vivendo experiências enriquecedoras que contribuem para o seu crescimento artístico e humano.





BALLET

Os alunos podem beneficiar de um ensino que privilegia o desenvolvimento físico, artístico e psicológico de forma harmoniosa. O Ballet promove uma boa postura e controlo corporal, estimula a memória, a sensibilidade artística, a concentração e a criatividade, aumenta a autoconfiança e promove o conhecimento de outras formas de arte, associadas a Dança Clássica.

Sendo uma atividade exigente e rigorosa, a sua vertente lúdica possibilita, quer através das aulas, quer das atuações, um conjunto de experiências enriquecedoras que deixa uma recordação marcante para toda a vida.

No final de cada ano esta atividade produz um espetáculo artístico com todas as classes.

SEVILHANAS E FLAMENCO

Atividades dirigidas por docentes especializados, onde os alunos podem beneficiar, de um ensino que privilegia o desenvolvimento físico, artístico e psicológico de forma harmoniosa, explorando estilos de dança bastante apreciado, muito graças à alegria e entusiasmo com que se executam.

SEVILHANAS

Sevilhanas Infantis
Iniciação às Sevilhanas
Nível Intermédio
Nível Avançado

FLAMENCO

Iniciação ao Flamenco
Nível Intermédio
Nível Avançado





DANÇAS URBANAS

As Danças Urbanas são uma modalidade dinâmica e criativa que alia a aprendizagem técnica à expressão artística e ao prazer de dançar. Destinadas a crianças, jovens e adultos, as aulas promovem o desenvolvimento da coordenação, do ritmo, da consciência corporal, da criatividade e da confiança.

Ao longo do ano, os participantes exploram diferentes estilos e técnicas das danças urbanas, aperfeiçoando a sua execução através de exercícios específicos e da aprendizagem de coreografias inspiradas nas tendências e na música contemporânea. Num ambiente motivador e inclusivo, cada aula é uma oportunidade para evoluir tecnicamente, desenvolver o espírito de grupo e expressar a personalidade através da dança. O trabalho realizado culmina em apresentações e espetáculos, onde os alunos podem partilhar o resultado da sua dedicação e talento.

DESPORTO

GINÁSTICA

Destinada a crianças a partir dos 4 anos, esta atividade promove o desenvolvimento psicomotor, motor e social, trabalhando competências como a coordenação, o equilíbrio, a mobilidade, a flexibilidade e a consciência corporal, criando uma base sólida para a prática da ginástica ou de qualquer outra modalidade desportiva.

Como novidade para este ano, nasce o BabyGym, uma turma especialmente pensada para os mais novos, com um acompanhamento mais próximo, maior supervisão e um trabalho mais individualizado, permitindo uma evolução segura, progressiva e ajustada ao ritmo de cada criança.

Ao longo do ano, os ginastas participam em apresentações, festivais e competições, desenvolvendo não só as suas capacidades técnicas, mas também valores como a disciplina, o espírito de equipa e a superação. Com um historial de excelentes resultados a nível nacional e internacional, a Ginástica do ARTISPORT continua a ser uma referência para quem procura aprender, evoluir e alcançar a excelência na modalidade.





BASQUETEBOL



O basquetebol é uma modalidade desportiva com mais de 25 anos de existência nos Salesianos de Évora.

Orientada por uma equipa técnica interessada, dinâmica, trabalhadora e seguidora dos ideais de D. Bosco, esta atividade apresenta equipas federadas em todos os escalões, dos minis aos seniores. Estas equipas participam anualmente em diversos jogos particulares/encontros, competições e torneios regionais e nacionais.

O nosso basquetebol é possuidor há vários anos do Certificado de Qualidade de “Escola Portuguesa de Minibasquete” atribuída pela Federação Portuguesa de Basquetebol.

Sob o lema “por um clube de excelência”, os Salesianos de Évora têm como principal objetivo continuar a ser uma referência do Basquetebol alentejano, seguindo e praticando os princípios da educação salesiana onde o jovem vem sempre em primeiro lugar.

Visita em **www.facebook.com/sebasquetebol** para nos conheceres melhor e acompanhares todas as notícias sobre esta secção.





VOLEIBOL

O voleibol sendo uma modalidade coletiva, permite desfrutar de um ambiente dinâmico, cooperativo e divertido, fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores, aumentando a flexibilidade e a coordenação motora. Estimula o espírito de equipa, tornando-se um desporto bastante social.

Desde alguns anos, que a modalidade de voleibol dos Salesianos de Evora, participa com regularidade em diversas competições federadas, organizadas pela Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve, tendo inclusive, obtido bons resultados desportivos, onde se incluem alguns títulos regionais no palmarés.

FUTSAL

O Futsal foi, nos últimos anos, a modalidade que mais cresceu em Portugal, quer no número de praticantes, quer na qualidade de jogo e de intervenção técnica. A rapidez de pensamento e execução, a habilidade técnica, a imprevisibilidade no resultado, o espaço reduzido e a alta intensidade fazem desta modalidade um verdadeiro espetáculo para quem vê e um enorme desafio para quem pratica.

O Futsal dos Salesianos de Évora, procura promover principalmente a iniciação à modalidade com a descoberta e formação das bases, tal como o desenvolvimento das mesmas.

Participação em competições federadas, organizadas pela Associação de Futebol de Évora.



ARTES MARCIAIS CHINESAS / AIKIDO

As Artes Marciais Chinesas e o Aikido são muito mais do que modalidades desportivas. São disciplinas que promovem o desenvolvimento físico, mental e emocional, contribuindo para a formação integral de crianças, jovens e adultos.

Através da prática regular, os participantes desenvolvem a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a concentração e a autoconfiança, enquanto interiorizam valores fundamentais como o respeito, a disciplina, a responsabilidade, a perseverança e o espírito de entreaajuda.

As aulas são adaptadas à idade e ao nível de cada praticante, proporcionando uma aprendizagem progressiva e segura, num ambiente acolhedor e motivador. Seja para melhorar a condição física, aprender técnicas de defesa pessoal ou crescer através dos valores das artes marciais, esta é uma modalidade que alia tradição, bem-estar e desenvolvimento pessoal.



KARATE



A prática de Karaté possibilita que os seus participantes desenvolvam várias capacidades, tanto físicas como cognitivas. Sendo um desporto que utiliza o corpo na íntegra, ajuda a combater a obesidade, aumenta a resistência, desenvolve a coordenação motora, melhora os níveis de concentração, aumenta a autoestima e desenvolve nas praticantes capacidades de superação e persistência em ultrapassar as dificuldades inerentes à prática, fazendo o transfer para a vida. A sua prática em grupo desenvolve a capacidade de uma sociabilização mais forte com os outros. Além dos benefícios atrás mencionados, a filosofia do Karaté baseia-se na disciplina e no respeito.



GINÁSIO

Aproveitando a sala de cardiofitness do pavilhão D. Bosco, o Artisport coloca à disposição de toda a população a atividade Personal Trainer. Aqui, é possível realizar uma avaliação inicial e depois delinear e acompanhar programas específicos de exercício físico, adequados aos objetivos e limitações de cada um. Ao longo da atividade são realizadas avaliações de controlo e fazem-se os ajustes necessários aos planos de treino. A frequência desta atividade é escolhida por cada utente, consoante o programa/plano apresentados. Acompanha o nosso trabalho em: <https://punch4u.com/>

*Consultar preços e funcionamento, diretamente com o PT responsável.

PT: Jorge Laibaças



APOIO PSICOPEDAGÓGICO

Tal como todas as atividades, esta área está aberta a toda a população que necessite dos serviços prestados pelos nossos profissionais certificados e formados.



TERAPIA DA FALA

A Terapia da Fala é uma área da saúde responsável pela prevenção, avaliação e tratamento da comunicação humana. Abrange as áreas da articulação verbal, fluência, voz, respiração, deglutição, motricidade oral e facial, leitura e escrita. A intervenção terapêutica desenvolve-se de acordo com um plano baseado nas necessidades específicas de cada criança. O desenvolvimento deste processo terapêutico exige uma estreita e constante cooperação entre o terapeuta, os familiares, e todos os profissionais de saúde e educação que acompanham o caso. Os terapeutas da fala podem intervir em crianças que tenham: alterações da Linguagem, Comunicação ou Fala; alterações na Motricidade Oral e facial; alterações da Deglutição, alterações na Articulação Verbal; alterações da Voz; alterações da Leitura e Escrita; Atrasos do desenvolvimento; Gaguez; Surdez; Hiperatividade; Défice de atenção; Autismo; Trissomia; Dislexia; Síndromes; e muitas outras crianças que necessitam de uma pequena ajuda para continuarem o seu processo de aprendizagem escolar. O serviço de Terapia da Fala está disponível nas instalações dos Salesianos de Évora e a terapeuta está disponível para esclarecer todas as questões.

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

Para alunos do 9º e 12º anos.

Os Salesianos de Évora oferecem, agora, a possibilidade a todos os alunos, quer sejam internos ou externos a realizarem Orientação Vocacional no nosso Colégio. Tendo como objetivo apoiar os jovens no desenvolvimento da sua identidade e no processo de exploração vocacional, este programa está dividido em quatro sessões: para além da entrevista inicial, o aluno realizará um conjunto de testes vocacionais que vão permitir uma tomada de decisão informada e consciente, relativamente ao seu futuro escolar e profissional. Tudo com a ajuda profissional da nossa psicóloga.

Mais informações na secretaria da nossa escola.





FÉRIAS

ESCOLA
ABERTA

Na procura de um melhor serviço os Salesianos de Évora, proporcionam a possibilidade da criança ser acompanhada ao longo dos períodos não letivos, com o planeamento de várias atividades.

Setembro (Período pré aulas)

- 1 a 8 de setembro 2026

Natal

- Período não letivo / Férias de Natal

Páscoa

- Período não letivo / Férias da Páscoa



CAMPOS DE FÉRIAS

Os campos de férias, procuram proporcionar aos mais novos, tempos de lazer e divertimento num ambiente saudável e de segurança.

Ferias de Verão

- Específicos por modalidade (Basquetebol, Futsal, etc.)
- Kids and Teens (jogos, ateliês, piscina, visitas, passeios, insufláveis, cinema, entre outros)







SABE
MAIS SOBRE
ART&SPORT:





SALESIANOS
DE ÉVORA



CRECHE

PRÉ-ESCOLAR

1º CICLO

do Ensino Básico

2º CICLO

do Ensino Básico

3º CICLO

do Ensino Básico

Ensino

SECUNDÁRIO

PASTORAL

Atividades

ARTISPORT

PARÓQUIA

Nª Sra. Auxiliadora

SOLSAL

CAMPOS

DE FÉRIAS





Av. S. João Bosco, n.º 4
7000-766 Évora
Telemóvel: 917585215
Telefone: 266736254

musicentro@evora.salesianos.pt
artisport@evora.salesianos.pt

www.evora.salesianos.pt

Doc 080.03

