

CAMPOS DE FÉRIAS

Kids and Teens

Temáticos: Futsal e Basquetebol
(Natal, Páscoa e Verão)

PUNCH 4U PERSONAL TRAINER

Objetivos:

- Melhoria da saúde física e mental;
- Melhoria da autoestima;
- Perda de peso;
- Aumento do tônus muscular;
- Melhoria cardiovascular.

Prof. Jorge Laibaças

Punch 4U – “Um treino do outro Mundo!”

WITH SOUL - FITNESS

ZUMBA | LOCALIZADA | BODY COMBAT
POSTURA E ALONGAMENTO

Ana Pechincha e Linda Caeiro

ACADEMIA DE COACHING ESCOLAR

MAIS DO QUE UM CENTRO DE EXPLICAÇÕES

Objetivos:

- Potenciar a performance na aprendizagem;
- Colmatar dificuldades específicas de aprendizagem;
- Organizar o método de estudo e de trabalho;
- Potenciar a motivação escolar;
- Melhorar os índices de atenção seletiva;
- Melhorar a eficiência no estudo e nos TPC.

Prof. Hélder Santos

Certified by International School of Professional Coaching



OOOOO
ArtiSport

Av. S. João Bosco, n.º 4
7000-766 Évora
Telemóvel: 917585215
Telefone: 266736254

musicentro@evora.salesianos.pt
artisport@evora.salesianos.pt

www.evora.salesianos.pt



23/24

ARTISPORT





O ArtiSport dos Salesianos de Évora é uma parte integrante da proposta educativo-evangelizadora da Casa-Presença Salesiana na cidade de Évora, e que pretende ajudar no crescimento harmonioso e integrador de cada pessoa, no sentido de se atingir a meta dos “Bons Crentes e Honestos Cidadãos”, tão querida do nosso Fundador São João Bosco.

Há mais de uma década nos Salesianos de Évora, o ArtiSport dinamiza uma vasta oferta de atividades, com o objetivo primordial de desenvolver de forma global e integrada os jovens que nos procuram, bem como os adultos que igualmente vêm ao encontro da nossa excelência. Esta oferta abrange os grandes domínios do Desporto, da Dança, do Apoio Escolar e Psicopedagógico e da Ocupação de Tempos Livres (em diversas alturas do ano), sempre alicerçados na qualidade e na qualificação dos nossos profissionais.

Também a Música, como não poderia deixar de ser, faz parte da nossa vasta oferta. O Musicentro apresenta-se como a escola de música da cidade de Évora que oferece a prática de música de vários géneros musicais, como o Pop, o Rock, o Jazz, o Fado e também a música erudita nos vários instrumentos musicais. Organizado em três Planos de Estudo, o Musicentro oferece a hipótese a quem quer dedicar mais ou menos tempo ao estudo da música, de acordo com as suas expectativas.

SOMOS O ARTISPORT DE ÉVORA! Por tudo isto contamos convosco, num local onde o equilíbrio do desenvolvimento humano é de capital importância. Estamos à vossa espera!

Prof. Hélder Santos
Coordenador do ArtiSport Évora

MUSICENTRO

PLANO DE ESTUDOS	OBSERVAÇÕES	OPÇÕES
A INICIAÇÃO MUSICAL <i>6 – 9 anos</i> Iniciação ao Instrumento <i>30min / 50min</i> Iniciação Musical <i>50min</i>	Um plano pensado para os mais pequenos que iniciam as suas aprendizagens. Os alunos usufruem da conjugação da prática instrumental com a iniciação musical que lhes proporciona uma aprendizagem mais completa.	A1 <ul style="list-style-type: none"> Instrumento individual (30min) Iniciação Musical A2 <ul style="list-style-type: none"> Instrumento individual (50min) Iniciação Musical
B CURSO GERAL <i>+ 10 anos</i> Instrumento ou Canto <i>50min</i> Formação Musical <i>50min</i> Classe de Conjunto <i>60min</i> <i>(Coro / Combo)</i>	Os alunos estão sujeitos a avaliação para transitar de nível de acordo com o programa de cada instrumento/classe. Os alunos só poderão frequentar uma das ofertas da classe de conjunto. Para frequentar o Combo é necessário uma prova prática.	B1 <ul style="list-style-type: none"> Instrumento individual (50min) Formação Musical Classe de Conjunto B2 <ul style="list-style-type: none"> Instrumento Individual (50 min) Formação Musical
C CURSO LIVRE <i>+ 5 anos</i> Instrumento ou Canto <i>30min / 50min</i> Coro <i>50min</i> Combo / Grupos musicais <i>60min</i> Easy Guitar <i>50min</i> Vocal Emotion <i>90min (classe de complemento às aulas de canto, direcionada para trabalho de performance conjunta)</i>	Os alunos que pretendem frequentar a Classe de Combo terão que possuir determinado nível de conhecimentos e técnica do instrumento. Essa avaliação será realizada pelo professor responsável pela classe. A Easy guitar é uma classe de conjunto de guitarras, com objetivos muito concretos que aborda os conteúdos de uma forma mais abrangente e superficial, dotando os alunos de técnicas para se acompanharem a si próprios, ou a outros, a cantar.	C1 Instrumento / Canto individual (30min) C2 Instrumento / Canto individual (50min) C3 Instrumento / Canto 2 alunos (50min) C4 Coro C5 Combo / Grupos Musicais C6 Easy Guitar C7 Vocal Emotion – Canto em Movimento / Prof. Helena Lourenço

Obs.: Os horários das atividades de grupo (Iniciação Musical; Formação Musical; Classe de Conjunto: Coro e Combo; Easy Guitar) serão pré-definidos.

PREÇÁRIO

PLANO A	PLANO B	PLANO C
A1	A2	B1
B2	C1	C2
C3	C4	C5
C6	C7	
55€	80€	100€
80€	40€	65€
65€	55€	15€
55€	15€	20€
30€	23€	

Instrumentos: Bateria; Canto; Contrabaixo; Guitarra Acústica; Guitarra Portuguesa; Guitarra Elétrica; Piano; Teclado; Violino.

Classes de Conjunto: Combo (grupos musicais); Coro; Easy Guitar (classe de conjunto de guitarra acústica); Vocal Emotion – Canto em Movimento

ESCOLA DE DESPORTO

MODALIDADE	TREINADORES	PREÇÁRIO
BASQUETEBOL	João Ponte e Sousa, Clara Ponte e Sousa, Simão Barradas	30€ / mês 2/3 treinos/semana
FUTSAL	Bruno Pica-Milho, Pedro Ferreira, Ana Figueiredo	30€ / mês 2 treinos/semana
VOLEIBOL FEMININO	Rúben Lagoa	30€ / mês 2 treinos/semana
GINÁSTICA & TRAMPOLINS	José Parraça, Catarina Gonçalves	30€ / mês 2 treinos/semana
KARATÉ	Miguel Gaspar e Marco Gonçalves	30€ / mês 2 treinos/semana
AIKIDO / JUJUTSU	Alexandre Barahona	30€ / mês 2 treinos/semana
JUDO	Vitor Tavares	30€ / mês 2 treinos/semana
PILATES	Carla Valentim	30€ / mês 2 sessões/semana
PERSONAL TRAINER	Jorge Laibaças (Punch 4 U)	consultar info. específica
WITH SOUL <i>Zumba, Localizada, Body Combat e Postura e Alongamento</i>	Ana Pechincha e Linda Caeiro	25€ / mês livre trânsito

ESCOLA DE DANÇA

MODALIDADE	PROFESSORES	PREÇÁRIO
BALLET	Melanie Costa	35€ / mês 2 sessões/semana

APOIO PSICOPEDAGÓGICO

ÁREA	TERAPEUTA	PREÇÁRIO
TERAPIA DA FALA	<i>a designar</i>	Processos de funcionamento disponíveis nos nossos Serviços Administrativos.
PSICOLOGIA CLÍNICA	Ana César Lúcia Oliveira	

NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO ESCOLAR

ÁREA	RESPONSÁVEL	PREÇÁRIO
THE INVENTORS (CIÊNCIA E TECNOLOGIA)	<i>a definir</i>	40€ + Aquisição de Kit inicial
ACADEMIA DE COACHING ESCOLAR	Hélder Santos	78€ / mês 2 sessões/semana